

Un día que me vieron triste, mis tías me contaron un secreto.

Las lágrimas de Sammy

Sammy llora cuando algo le duele, cuando está triste, cuando extraña, cuando recuerda, cuando se enoja, cuando tiene rabia. A veces también llora risa, cuando le hacen cosquillas o, incluso, cuando no sabe bien lo que le pasa.

Al principio Sammy no sabía que llorar hacía bien pero un día se dio cuenta de que lo ayudaba a calmarse. Llorar lo alivia. Sabe que es una forma de expresar lo que siente y también de decirles a otros que necesita ayuda, cuando faltan las palabras. Las lágrimas lo limpian por adentro y sirven para dejar salir un poco de tristeza y que no se embotelle adentro.

Hoy Sammy se siente triste. Dibujá sus lágrimas y ayudalo a descargarse tranquilo.

