

La quiero a ella, acá, entera conmigo. La extraño. Pero desde el día que descubrí este regalo, mi mamá está siempre conmigo.

El camino de la cabeza al corazón

Este es Sammy. Ya lo conocés. Lo que tal vez no sepas es que está en el medio de un largo camino: el camino que va desde su cabeza hasta su corazón. ¿Cómo es eso? La cosa es así: a Sammy le explicaron lo que era la muerte y lo entendió bien, con su cabeza. Sin embargo, todavía no puede comprender del todo con el corazón. Le falta mucho para procesar y para adaptarse todavía. Ese camino es largo y difícil, y por eso te invitamos a que lo ayudes:

- Dibujá un camino entre la cabeza de Sammy y su corazón.
- Redondeá las cosas que te parece que más pueden ayudar a Sammy a recorrer ese camino. ¿Se te ocurren algunas distintas? *Tiempo – Amor – Reflexión – Amigos - Deporte – Abrazos – Lágrimas – Recordar – Alegría – Hablar - Ayuda de otros – Expresarse – Paciencia – Dormir – Jugar – Comer - Trabajo interior – Rezar - Idas y vueltas – el colegio – la familia – las rutinas*
- Dibujá sobre el camino aquellas cosas que pensás que más lo van a ayudar a Sammy.



¡Gracias por ayudar a Sammy! Despacito, a su propio ritmo, Sammy va a seguir avanzando por este camino y, gracias a vos, va a tener algunas herramientas que van a ayudarlo a hacerlo mejor.